

ETXEKO LANAK EGITERAKOAN, KONTUAN IZAN BEHAR DIREN OHAR GARRANTZITSUAK

ERAIN taldekoek (ikasketa-tekniketan adituak) DBH.1eko gurasoei emandako hitzaldian oinarrituak

- **DENBORA:** Etxeko lanei zenbat denbora eskaini behar zaien jakiteko, L.H.tik hasita 10 min. ikasturte bakoitzeko, hau da: LH1, 10 min; LH2, 20 min ... → DBH1, 70 min; DBH2, 80 min; DBH3, 90 min; DBH4, 100 min...
(Etxeko lanak ez dira bakarrik egunean bidalitako ariketak, baizik eta errepasatu eta ikasi beharrekoak ere, irakurketak...)
- **TOKIA:** Ahal dela, toki lasaia, aulki fijoak (erruberraduna hobe ez), mahaia trastez garbi eta argitasuna ezkerretik.
- **LANEAN HASTEKO:** Erlaxatu (Beharbada arnasketa sakon batzuk egin). Komeni da erlojua aurrean jartzea. Aurreikusten diren lanen estimazioa egin minututan, honelako taulatxo bat eraikiz:

Adib. →

LANA	Aurreikusten den denbora	Erabilitako denbora
Euskara LK, 22, 23.orr	10 min	
Mate, 23.or, ariketa guztiak	20 min	
Gizarte 2 ariketa	15 min	
Natur gaiaren eskema	15 min	
Gairen bat errepasatu		

- Oso garrantzitsua da, kontzentrazioa mantentzeko 20na minutuko ekitaldiak egitea eta ondoren 5 minutuko atsedena hartzea. Atsedena hori ura edateko, zertxobai jateko, leihora joateko... erabiliko dute eta **EZ makinitan edo mobilarekin jolasteko, tele ikusteko...**
- Lan bakoitza amaitzen duten neurrian, *erabilitako denbora* apuntatuko dute. Era honetara, beraien lanaren jakitun izango dira.

Adib. →

LANA	Aurreikusten den denbora	Erabilitako denbora
Euskara LK, 22, 23.orr	10 min	8 min
Mate, 23.or, ariketa guztiak	20 min	30 min
Gizarte 2 ariketa	15 min	18 min
Natur gaiaren eskema	15 min	25 min
Gairen bat errepasatu	Komenigarria litzateke, asteko egun bakoitza gai bati egokitzea	

PAUTAS PARA LA REALIZACIÓN DE LOS TRABAJOS EN CASA

Consejos basados en la charla informativa ofrecida por ERAIN (grupo especializado en técnicas de estudio) a los padres de 1ºDBH

- **TIEMPO:** Se calculan 10 min. por cada curso a partir de 1º de Primaria: LH1, 10 min; LH2, 20 min ... → DBH1, 70 min; DBH2, 80 min, DBH3, 90 min; DBH 4, 100 min...
(No se consideran “deberes” únicamente los ejercicios puntuales de cada asignatura, también el hacer esquemas, repasar, ir adelantando trabajos a medio plazo, la lectura...)
- **ESPACIO:** A poder ser un lugar tranquilo, silla fija (sin ruedas), la mesa libre de trastos y la iluminación por la izquierda.
- **PARA EMPEZAR A TRABAJAR:** Relajarse (si es necesario hacer unas inspiraciones profundas). Es conveniente que tengan un reloj delante. Preparar una especie de plantilla, previendo el tiempo que van a necesitar para cada trabajo:

	TRABAJO	Tiempo previsto	Tiempo utilizado
Ejem. →	Euskara LK, 22, 23.orr	10 min	
	Mate, 23.orr, todos los ejercicios	20 min	
	Gizarte 2 ejercicios	15 min	
	Natur, esquema de la unidad	15 min	
	Repaso de alguna asignatura		

- Para mantener la concentración es muy importante, realizar sesiones de 20 min, con descansos de 5 min. Ese descanso lo utilizarán para comer algo, beber, asomarse a la ventana... **NUNCA para ver la tele, ni jugar con las maquinitas, ni usar el móvil...**
- Al finalizar cada tarea, apuntarán el tiempo utilizado. De este modo planificarán y organizarán mejor su trabajo.

	TRABAJO	Tiempo previsto	Tiempo utilizado
Ejem. →	Euskara LK, 22, 23.orr	10 min	8 min
	Mate, 23.orr, todos los ejercicios	20 min	30 min
	Gizarte 2 ejercicios	15 min	18 min
	Natur, esquema de la unidad	15 min	25 min
	Repaso de alguna asignatura	Es conveniente que designen a cada día una asignatura	